

Foto: pixabay



**Was du tust  
das tu mit Freude!**

## Was du tust das tu mit Freude!

BIOGRAFIE-Seminar  
für Interessierte jeden Alters

Gerlinde Falkensteiner – Kilb, St. Pölten  
Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMUTig



### INHALTE:

Lasst uns in alltäglichen Situationen diese Freude und Begeisterung suchen, die uns zu wertvollen Menschen macht.

Was lässt mich funkeln? Was lässt mich strahlen? Was verzaubert mich?

Wir machen Glücksmomente sichtbar und tauschen uns aus!

### IHR NUTZEN:

Biografiearbeit hilft, den eigenen Lebensweg zu verstehen, den „roten Faden“ darin zu erkennen und das Leben in größere Zusammenhänge zu stellen. Ich lade Sie ein mit **Faden und Papier, Fotos** und **verlebendigten Texten** eine Sprache zu finden, die unser Leben ausmacht.

So können wir eine neue Sicht auf uns selbst finden. Empfindungen und Gefühle können durch neue Perspektiven erweitert werden. Verfestigtes kann so gegebenenfalls gelöst werden.

Für diesen Nachmittag oder Abend (2 Stunden) zur Stärkung des Wohlbefindens sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Termine für Seminare können telefonisch gebucht werden.

Kontakt: Gerlinde Falkensteiner, 0676/826615342 oder [g.falkensteiner@kirche.at](mailto:g.falkensteiner@kirche.at)

... in jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft, zu leben ...

*Aus „Stufen“ von Hermann Hesse*